

おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



★今年もたくさんのこいのぼりが泳ぎます！



第20回

紫川こいのぼりまつりのお知らせ

掲揚期間:令和6年4月14日(日)~

令和6年5月11日(土)予定

場 所:国道322号線 桜橋周辺の紫川

こいのぼり掲揚は、皆さまのご寄付のおかげで成り立っております。ご家庭で不要になりましたこいのぼりがありましたら、ご寄付いただきますようお願いいたします。大小問わず1年を通して受け付けております。

【お問い合わせ:長行市民センター 452-3651】
式典等、詳しいお知らせは、4月号でお知らせします。

予約不要

★妊産婦・乳幼児何でも相談★

日 時:3月28日(木)10:00~11:30
受付 10:00~11:00



場 所:長行市民センター 1階 多目的ホール

内 容:妊産婦の健康相談・乳幼児の身長・体重測定・
育児相談

持ち物:母子手帳・バスタオル(身体測定時に必要)

※計測後、ちょっと寄れる場所“おさゆき広場”で
保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。
ボランティアが見守ります。

ご卒業・ご卒園おめでとうございます

3月 8日(金) 菅生中学校 3月16日(土) 双葉保育園
3月18日(月) 長行小学校 3月16日(土) 徳吉保育所

センターロビーの絵本棚の横に
赤ちゃんと保護者がくつろげる
“キッズスペース”を作っています。
少しでもおもちやも用意しています。お気軽に遊びに
来て下さいね。



2月2日金曜日、
ひまわり文庫の
入れ替えありまし
れ替わりの種類入
た。色々な種類
本を取り揃えてい
ます。
1回で4冊まで、
2週間借りる事が
できます。
お気軽にご利用
ください。

開催中!! さげもんスタンプラリー

期間:2月19日(月)~3月16日(土)

企救丘・志井・長尾・守恒・長行の5センターでさげもんスタンプラリーを開催しています。各センターの特色ある飾りをお楽しみください。どこのセンターから回るかは自由。最後にスタンプを押したセンターで、素敵なプレゼントを差し上げます(^_^)ぜひ、センターに遊びに来て下さいね。



長行校区まちづくり協議会よりお知らせ 空き家を考えるワークショップの開催

日 時:3月22日(金)10時~12時

場 所:長行市民センター 多目的ホール

参加費:無料 定員:40名(定員になり次第締め切り)

対 象:長行校区にお住まいの方どなたでも

プログラム

1. 空き家に関する基本知識①
「全国の状況と空き家対策特別措置法の改正について」
(一社)全国古民家再生協会福岡県連合会会長 山口 昇氏
2. 空き家に関する基本知識②
「北九州市における空き家の状況について」
小倉南区役所コミュニティ支援課担当係長 井上 健吾氏
3. 「カードゲームで楽しく会話」③
「カードゲームで楽しく会話しながら空き家を考える」
(一社)住教育推進機構九州地区長(住教育インストラクター)
(一社)太宰府市空き家予防推進協議会代表 淀川 洋子氏

問合せ 小倉南区自治総連合会 事務局(安永、川原)

電話:951-0201(小倉南区コミュニティ支援課内)

申込み 資料準備の都合上、事前にお申し込みをお願いします。

【長行市民センター TEL452-3651】



小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報を
スマホやパソコンからいつでも見ることができます。
右のQRコードを読み取ってください。
<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

検索

システム提供:小倉南区自治総連合会



今月の行事予定

2日(土) 子ども講座「お楽しみ会」
22日(金) 空き家ワークショップ
28日(木) おさゆき広場・乳幼児何でも相談
<休館日>3日(日)・10日(日)・17日(日)
20日(水 春分の日)・24日(日)・31日(日)



その他の活動予定

《生活安全パトロール》
14日(木)
徒歩で校区内をパトロール
《自転車パトロール》
2・9・16・23・30(土)13時~
自転車によるパトロール
《徳吉中央公園清掃》
1~3月までお休みです。



生涯学習市民講座の報告

第3回 長行なごみ倶楽部

「認知症カフェから見えてくる認知症と社会のつながり」

2月1日(木)認知症・草の根ネットワーク理事の田代 久美枝氏を講師にお迎えしました。認知症であっても、そうでなくても、寄り添い励まし合って生きていける「行く場所」があることや、人と人との「つながり」が大事ですとおっしゃっていました。また「もしばなカード」を使ったグループワークを行い、それぞれが大切に思っていることなど、他の方の考えや意見を聞くことができ、参考になりました。



第4回 長行なごみ倶楽部

「みんなで健康！ 転ばないための筋力UP」

2月8日(木)九州共立大学特任教授 森部 昌広氏、ギラヴァンツ北九州普及部コーチ 梶原 有希也氏、日高 智基氏を講師にお迎えしました。森部教授には1分間からできる簡単な筋力アップの実践、梶原氏と日高氏には、右と左で違った動きを取り入れた運動など、楽しみながら脳と身体動かすことができました。



リアン クラフトで作る「おひなさま」

2月14日(木)、クラフト作家の野中 清氏を講師にお迎えして、環境に配慮したクラフトバンドで「おひなさま」を作りました。細かい作業に苦戦する場面もありましたが、それぞれに雰囲気の違い個性豊かな作品となりました。



開催中のさげもんスタンプラリーで飾っています、見に来てくださいね。

家庭教育学級 閉級式&親子調理教室

2月3日(土)令和5年度閉級式と“親子調理教室”を開催しました。閉級式では、三野 PTA 会長より校長先生の挨拶の代読と、一年間の総括の挨拶もいただきました。

引き続き、給食メニューで子どもたちに人気の「豚汁」を親子で調理しました。いりこからだしを丁寧にとり、旬の食材をたっぷり使って美味しく出来上がりました。この体験を通して、より一層給食を好きになってほしいと思います。



一年間、校長先生をはじめ先生方、PTA 会長や保護者の皆様には大変お世話になりました。これからも「地域の宝 子どもたち」の健やかな成長を願って、保護者と地域の方が共に学ぶ機会を提案して参ります。来年度もよろしくお願いたします。

ふれんずくらぶ HAPPY バレンタイン♡

2月10日(土)、子育てサポーターの井上伊佐子さんを講師に「飛び出すカード」を作りました。それぞれが好きなキャラクターを選んで様々な形で作っていきました。作ったカードは誰にプレゼントするのかな？子どもたち同士、見せあいながら楽しい時間を過ごしました。



校区 ふれあいウォーキング大会

2月17日(土)地域で GO! GO! 健康づくり事業の一環として“ふれあいウォーキング大会”が行われました。好天に恵まれ、81名の参加者は保健師さんに血圧を測ってもらい、軽いストレッチの後、5班に分かれてさあ出発!! 先頭の班長さんが色のついた旗を掲げ、亀年橋を渡り、秋月街道を通り、東丸山、西丸山を通過して1時間30分のウォーキングを楽しみました。途中、切腹岩のある加用公民館を開けていただきトイレ休憩ができました。

センターに到着してから、食生活改善推進員の方々が作ってくださった豚汁とおにぎりでお交流とふれあいを楽しみました。皆様、お疲れさまでした。

事前準備や、朝早くから用意をしていただいた皆さん、ありがとうございました。



「ふれあい昼食交流会」

2月16日(金) 尊田小倉南区長様、日高保健福祉課長様にご出席いただき“ふれあい昼食交流会”が行われました。作業療法士 内村 奈々瀬氏と言語聴覚士 山下 兼司氏にご指導いただき、高齢者の介護予防や健康づくりを目的に作られた「きたきゅう体操」を体験しました。

体操の後は、食生活改善推進員の皆さん手作りの、心のこもった体に優しい食事をいただきました。運動とバランスの良い食事、そして社会とのつながりが大切だということを知ることができました。



令和6年度 健康料理普及講習会参加者募集

★健康寿命延伸のため、栄養バランスのとれた料理と一緒に作って見ませんか？

毎月第2木曜日 10:00~13:00

会費：500円

定員：7名 ※男女問わずです。

締切：3月20日(水)

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：長行市民センター 452-3651まで



自転車パトロール隊活動開始

2月10日(土)令和6年の自転車パトロール隊の活動が開始されました。毎週土曜日の午後に地域の安全を見守りながら走っています。いつも見守っていただきありがとうございます。

今年もよろしくお願いたします。

※校区の安全を願う方ならどなたでもご参加いただけます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ:長行市民センター 電話452-3651】



～年長者 グラウンドゴルフ成績表～

2月15日(木)

1位 益永 義輝 2位 松村 三四郎

3位 黒崎 孝一 4位 木下 清政

5位 岡村 司

<ホールインワン>

木下 清政・益永 義輝

2月8日は雨のため中止となりました。

